9月

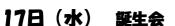
予定献立表

川崎こども園

					一崎ことも園
月	火	水	木	金	±
1	2	3	4	5	6
ご飯	麦ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	トマトクリームパスタ
ちゃんぽん風スープ	ジャーマンポテト	油揚げの巾着煮	豚肉の塩だれ炒め	魚のコーンフレーク揚げ	野菜とお芋のパイ包み
レンコンのきんぴら	ブロッコリーとカニカマのサラダ	ほうれん草とツナのサラダ	野菜のごま和え	納豆サラダ	ボイルキャベツ
ビーンズサラダ	すまし汁	わかめスープ	味噌汁	コンソメスープ	
[3時のおやつ]	[3時のおやつ]	[3時のおやつ]	[3時のおやつ]	[3時のおやつ]	[3時のおやつ]
ポンデスティック	カップケーキ	ピザトースト	さつま芋チップス	ココアドーナツ	ショートブレット
8	9	10	11	12	13
ご飯	ご飯	麦ごはん	ご飯	ご飯	焼きうどん
ビーフン入り中華スープ	チキン南蛮	赤魚の煮つけ	牛肉のスタミナ炒め	竹輪の磯辺揚げ	焼きシシャモ
おからの炒め煮	カニカマサラダ	ポテトサラダ	やみつき胡瓜	キャベツのごま和え	ブロッコリーとコーンのサラダ
ブロッコリーサラダ	すまし汁	味噌汁	コンソメスープ	豚汁	
[3時のおやつ]	[3時のおやつ]	[3時のおやつ]	[3時のおやつ]	[3時のおやつ]	[3時のおやつ]
あんぱんクッキー	キャラメルカップケーキ	スナッ麩	コーンチーズパン	マシュマロサンド	蒸しパン
15	16	17	18	19	20
	ご飯	* * * * * * * * *	ご飯	ご飯	ペン
65 VAV - 25 - 26	オムレツトルテ風	・おたんじょう会。	筑前煮	コロッケ	クリームシチュー
	ほうれん草とコーンのサラダ	* * * * * * * * * * *	酢の物	野菜の塩昆布和え	野菜のチーズ焼き
* * * *	ミネストローネ		わかめスープ	味噌汁	切干大根サラダ
* 敬 老 * *	[3時のおやつ]	[3時のおやつ]	[3時のおやつ]	[3時のおやつ]	[3時のおやつ]
00	パウンドケーキ	カボスクッキー	フレンチトースト	きな粉ボール	どら焼き
22	23	24	25	26	27
トリニータ丼 プロッコリーサラダ		ご飯	ご飯	ご飯	ナポリタン
	311200	豚肉のオイマヨ炒め	鶏肉のマーマレード	鮭の黄金焼き	野菜のチーズ焼き
団子汁	AY YOUE	胡瓜のおかか和え	プロッコリーとハムのサラダ	ネバネバ和え	彩りサラダ
[Bitotha]	E AA E	すまし汁	野菜スープ	味噌汁	
[3時のおやつ]		[3時のおやつ]	[3時のおやつ]	[3時のおやつ]	[3時のおやつ]
<u>シリアルおこし</u> 29	30	米粉ドーナツ	くるくるソーセージ	オートミールクッキー	マドレーヌ
カレーライス	30				
71レーフィス 高野豆腐の煮物	C版 豚肉の生姜焼き				
高野豆腐り急物 胡瓜のカリカリ漬け	が内の主を祝さ				
	プロッコリーサフタ				
[3時のおやつ]	[3時のおやつ]				
スコーン	マカロニ黄粉				
<u> </u>	マルロ一段物	1	1	1	



9月の行事予定



メニュー

- ・キノコご飯
- ・鮭のムニエル
- ・南瓜グラタン
- ・さつま芋とリンゴのサラダ
- ・すまし汁



日中はまだ暑さが残りますが、朝晩は過 ごしやすくなり、秋の気配を感じるよう になってきました。夏の疲れが出やすく、 体調を崩しやすい時期ですが食欲の秋に 向けて、栄養たっぷりの旬の食材を取り 入れていきたいと思います!









地産地消のすすめ

「地産地消」は、子どもたちが農産

物を身近に感じることのできるよい

機会です。旬の食材で季節を感じ、 地域の特産物や伝統食などを通じて

地域への関心や愛着を深めていける

















